

**ROZKŁAD ZAJĘĆ Z INSTRUKTORAMI W DOMU KULTURY "WYGODA" sezon 2023/24**

| DZIEŃ TYGODNIA   | PONIEDZIAŁEK   | WTOREK        | ŚRODA   | CZWARTEK  | PIĄTEK        |
|--|--|---------------|---|---|---------------|
| ZAJĘCIA STREET DANCE   | 17.30 - 18.00<br>(gr. przedszkolna)<br>18.15 - 19.00<br>gr.szkolna)  |               |   |   |               |
| MAKRAMA  |  |               |   | 17.00 -18.30<br>(dzieci od 10 r.ż)<br>18.30 -20.00<br>(dorośli) |               |
| ZAJĘCIA WOKALNE  | 14.00 - 19.30  | 15.00-19.30   |   |   |               |
| JOGA GŁOSU   |  |               |   | 18.30-19.50   |               |
| KOMIKS-MANGA   |  | 18.00 -19.30  |   |   |               |
| NAUKA GRY NA GITARZE<br>KLASYCZNEJ, ELEKTRYCZNEJ,<br>UKULELE | 14.00 -18.30   | 14.00 - 21.00 | 14.00 - 21.00   | 14.00 - 18.30   | 14.00 - 18.00 |
| NAUKA GRY NA PIANINIE  | 14.00 - 20.00  |               | 14.00 - 20.00   | 12.00 - 20.00   | 12.00 - 19.00 |
| NAUKA GRY NA PERKUSJI  |  | 14.00 - 20.00 | 14.00 - 20.00   |   |               |
| BALET DLA DZIECI   |  |               |   | 17.30-18.15   |               |
| ZUMBA DLA DOROSŁYCH  |  | 20.00 -20.45  |   | 20.00– 20.45  |               |
| PLASTYKA (nowość!)   | 17.00 – 17.45<br>(gr.przedszkolna)<br>18.00 – 19.15<br>(gr. szkolna) |               |   |   | 17.00 - 18.00 |
| AKROBATYKA SPORTOWA<br>DLA DZIECI                            |  | 17.30 - 18.15 |   |   |               |
| WARSZTATY CERAMICZNE<br>DLA DZIECI, MŁODZIEŻY I<br>DOROSŁYCH |  |               | 17.15 - 18.00<br>18.15 - 19.00                        |   |               |
| RYSUNEK I MALARSTWO DLA<br>DZIECI                            |  |               | 16.00 – 17.00   |   |               |
| SZACHY DLA DZIECI  |  |               |   |   | 12.00 - 19.00 |
| TBC + PILATES  |  |               | 20.00 - 20.45   |   |               |
| AKTYWNI 55+  | 10.00 - 10.45<br>11.00 - 11.45                                       |               | 10.00 - 10.45<br>11.00 - 11.45                        |   |               |
| ZAJĘCIA TEATRALNE DLA<br>DZIECI I MŁODZIEŻY                  |  |               | 17- 17.45 (I-IV)<br>18 -19 (V-VIII)<br>19 -19.50 (LO) |   |               |
| BREAK DANCE (dzieci 8+)                                      |  | 18.20 – 19.05 |   |   |               |
| JOGA DLA DOROSŁYCH   | 19.00 – 20.00  |               |   |   |               |
| GORDONKI -<br>ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE<br>(dzieci 0-3 lata)   |  | 11.15-12.00   |   |   |               |
| JOGA DLA SENIORÓW<br>(bezpłatne)                             |  |               |   | 10.00-11.00   |               |

**ZAPISY : 22/812 06 33, dkwygoda@op.pl**